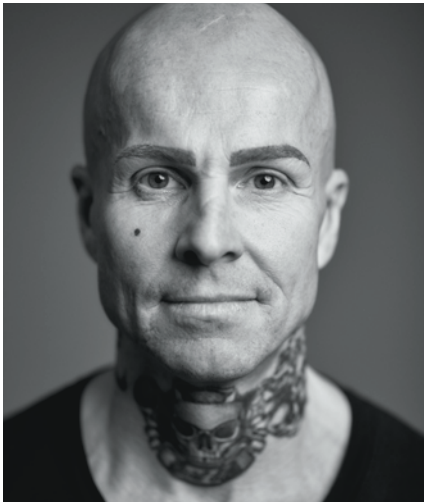


## LEBENS LAUF

Mein Name ist Chris Sperrl, hier möchte ich mich kurz vorstellen. Sport begleitet mich schon ein Leben lang und hat mich nachhaltig und positiv geprägt. Der fast tägliche Sport, im privaten und beruflichen Bereich mit meinen Kunden, ist für mich zum Lebensinhalt und Lebenseinstellung geworden. Hier kann ich etwas Wunderschönes verbinden, denn ich habe das, was ich am besten kann „Sport“ zu meinem Beruf gemacht. Nun ist dies seit 18 Jahre meine Berufung. Mit einem fast täglichen Training und einer zeitgemäßen und funktionell wertigen Ernährung behalte ich meine Vorbildfunktion als Referent, Trainer und Motivator bis heute bei. Als langjähriger erfolgreicher Semiprofisportler bringe ich auch in beruflicher Hinsicht alle Stärken mit, um ein erfolgsorientiertes und verantwortungsvolles Arbeiten zu sichern und vertrauensvoll zu gewährleisten. Dies unterstreicht meine Authentizität und Maxime: „Ich lebe täglich das, was ich lehre“.



Name Chris Sperrl  
Geburtsdatum 18.02.1971 in München  
Interessen Engagement bei sozial schwachen, alten Menschen  
München Dahoam E.V.  
Pädagogischer, sportlicher Einsatz bei Kindern und Jugendlichen  
Naturverbundenheit zu den Bergen und Naturcamping  
Kulturelle Reisen

### Leistungssport

Im Alter von 10-25 Jahren als aktiver Boxer erfolgreich mit 53 Amateur- & Semiprofikämpfen. National mit diversen Titeln erfolgreich gewesen. Mehrfacher Münchener-, Bayerischer- und Süddeutscher-Meister im Supermittelgewicht und Halbschwergewicht als Kadett. Später in der Junioren-, danach Jugend und Männer Altersklasse.

Durch diverse Sportverletzungen, im Schulter- und Ellenbogenbereich, den Leistungssport als aktiver Boxer mit 25 Jahren beendet. Mit 26 Jahren in den Ausdauer- und Radsport gewechselt. Erfolge in den Marathon & Ultrabereichen mit über 15 Marathons und Ultrarennen. 2013 als Team-Weltmeister im Ultracycling die Karriere als Leistungssportler beendet.

### Ausbildung

2000-2004 Trainer B+C+A Lizenz, Abschluss Diplom Personaltrainer  
2004-2005 Wirbelsäulen- und Reha Trainer  
2005-2006 Group Fitness Trainer für Athletik & Functionaltraining  
2006-2007 Gesundheits- und Ernährungsberater  
6 Monate Abendstudium Fachgebiet Epigenetik  
2007-2008 Master Spinning Instructor  
Fortbildung zum Ausdauercoach  
2007-2010 Boxtrainer Lizenz C-B-A Deutscher Boxsportverband e.V.  
2012 Bachelor of Arts: Sportwissenschaft  
2012-2013 Erste Hilfe Ausbildung für Sportlehrer, Übungsleiter & Trainer  
2014 Ausbildung zum Sport & Fitnesskaufmann  
2016 Ernährungsberater

Boxsportgruppe Vorstände der UniCredit München  
Verbandsboxtrainer GBA Germany  
After Workout Gruppe Sport Scheck-Box-Kitchen  
Box-Kitchen München

### Sportliche Leitungen in namhaften Einrichtungen

2002-2003 Konzept und Mitgestalter Boxen  
Fitness Kette 24 Hour, USA  
2004-2007 Ausbilder & Konzeptersteller  
Safs & Beta Bildungsakademie  
Kampfsportkurse  
2009-2011 Kinder & Jugendabteilung Boxen  
KBO-Salzach Klinikum Wasserburg  
2010-2013 Sportliche Leitung Radsportcamp Grand-  
Hotel Lienz Osttirol  
2011-2013 Radsport Guide mit Franz Venier Hotel  
Alpina Sölden Ötztal Radmarathon  
2015 Sportliche Leitung und Unterstützung der  
Geschäftsleitung Health & Fitness Techno  
Park GmbH  
2017-2018 Sportlicher Leiter & Konzepterstellung  
Box-Kitchen München

### Beruflicher Werdegang

2000-2018 Selbständiger Diplom Personaltrainer und  
Athletik- und Boxtrainer

### Arbeitgeber & Studios

2005-2018 Spinning, Group Fitness, Wirbelsäulen und  
Business-Box Instruktor bei:  
Fitness Studio Kette 24 Hour USA RSC Park München  
Fitness Studio Kette Injoy Bad Aibling Fitness Studio Zorneding  
Fitness Studio Kette Injoy Heimstetten Rothof Fitness Studio München  
Health & Fitness Techno Park Studio Arabella Fitness Studio